



Diakonie Lahn Dill
Stark für Andere



„Eduktion Demenz“

Schulung für Angehörige Demenzkranker

nach dem Konzept von Frau Prof. Dr. Sabine Engel

ab 1. September 2026

Referenten: Sonja Ortmüller & Mischa Spelkus

Die Schulung „Eduktion Demenz“ ist für Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen von Frau Prof. Dr. Sabine Engel entwickelt und evaluiert worden.

Sie umfasst folgende Inhalte:

- Demenzerkrankungen: Symptome und Therapiemöglichkeiten - Probleme und Auswirkungen im Umgang mit einem an Demenz erkrankten Familienangehörigen
- Formen und Möglichkeiten des angemessenen Umgangs mit Menschen mit Demenz
- Verständnis und Akzeptanz für die sich krankheitsbedingt ändernde Rolle des Angehörigen
- Selbstpflege und Möglichkeiten der Entlastung für pflegende Angehörige, um die häusliche Versorgung aufrecht zu erhalten.

Neben der Wissensvermittlung bleibt Zeit für den Austausch in der Gruppe.

Die Schulung „Eduktion Demenz“ ab 01.09.2026 gibt Angehörigen von an Demenz erkrankten Menschen an zehn Nachmittagen Informationen und Anhaltspunkte zu folgenden Themenbereichen:

10 Termine, jeweils dienstags, 15:00 - 17:00 Uhr

- 01.09.** Demenz-Einführung ins Thema
- 08.09.** Auswirkungen der Demenz
- 15.09.** Das subjektive Krankheitserleben der Betroffenen
- 22.09.** Einfühlsame Kommunikation
- 29.09.** Den Alltag leben
- 06.10.** Krisen bewältigen
- 13.10.** Die Belastungssituation der Angehörigen
- 20.10.** Veränderung unserer Beziehung-
Veränderung meiner Rolle
- 27.10.** Bewältigung von psychischem Druck:
Was tun, um nicht auszubrennen?
- 03.11.** Angenehme Aktivitäten

Ort: Diakonie Lahn Dill e.V.
Langgasse 3
35576 Wetzlar
Gemeindesaal

Kosten: Die Schulungsgebühr beträgt 110,- Euro und wird in der Regel von den Krankenkassen übernommen.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Telefon: 06441 9013114 oder

E-Mail: demenzberatung@diakonie-lahn-dill.de