



„EduKation Demenz“

Schulung für Angehörige Demenzkranker

nach dem Konzept von Frau Prof. Dr. Sabine Engel

ab 10.Juni 2021

Referentin: Lydia Urban, Dipl. Soziologin

Die Schulung „EduKation Demenz“ ist für Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen von Frau Prof. Dr. Sabine Engel entwickelt und evaluiert worden.

Sie umfasst folgende Inhalte:

- Demenzerkrankungen: Symptome und Therapiemöglichkeiten
Probleme und Auswirkungen im Umgang mit einem an Demenz erkrankten Familienangehörigen
- Formen und Möglichkeiten des angemessenen Umgangs mit Menschen mit Demenz.
- Verständnis und Akzeptanz für die sich stets krankheitsbedingt ändernde Rolle des Angehörigen
- Selbstpflege und Möglichkeiten der Entlastung für pflegende Angehörige, um die häusliche Versorgung aufrecht zu erhalten

Neben der Wissensvermittlung bleibt Zeit für den Austausch in der Gruppe.

Die Schulung „Eduktion Demenz“, ab Juni 2021, soll Angehörigen Demenzkranker an zehn Nachmittagen Informationen und Anhaltspunkte zu folgenden Themenbereichen geben:

10 Termine, immer Donnerstags, 14:30 - 16:30 Uhr

- 10.06. Demenz - Einführung ins Thema**
- 17.06. „Auswirkungen der Demenz“**
- 24.06. „Das subjektive Krankheitserleben der Betroffenen“**
- 01.07. Einfühlsame Kommunikation**
- 15.07. „Den Alltag leben“**
- 22.07. „Krisen bewältigen“**
- 29.07. „Die Belastungssituation der Angehörigen“**
- 05.08. „Veränderung unsrer Beziehung - Veränderung meiner Rolle“**
- 19.08. „Bewältigung von psychischem Druck: Was tun, um nicht auszubrennen?“**
- 26.08. „Angenehme Aktivitäten“**

Ort: Diakonie Lahn Dill e.V.
Langgasse 3
35576 Wetzlar

Gemeindesaal

Kosten: Die Schulungsgebühr beträgt 84,- Euro und wird in der Regel von den Krankenkassen übernommen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Tel. 06441 9013-0 und l.urban@diakonie-lahn-dill.de